

Einladung und Ausschreibung



zum
**10. landesoffenen
Hürden- u. Staffelmeeting
Samstag, 16. Juli 2022
in Heuchelheim**

Disziplinen: für Aktive und Jugend A+B:
100, 110 und 400 m Hürden , 4x100 m
für Schüler: 50m Hindernis-Sprint
60m, 80 m u. 300 m Hürden, 6x50, 4x75 und 4x100 m Staffel

Ort: Stadion an der Schwimmbadstraße
Heuchelheim bei Giessen

Meldungen: bis 12.07.2022 über
La.net3 oder meldungtsfh@t-online.de

Organisat.Beitrag: Einzeldisz.: Aktive 4 €, Jugend u. Schüler 3 €,
Staffeln: Aktive, Jugend und Schüler 4 €,
Nachmeldungen werden am Wettkampftag keine angenommen

Die Ergebnisse sind per Internet abrufbar unter:
[www: tsf-heuchelheim.de/leichtathletik](http://www.tsf-heuchelheim.de/leichtathletik)

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWB und LAO ausgetragen.

Alle Endkampfteilnehmer erhalten eine Urkunde.

Der Zeitplan wird u. U. an die Teilnehmerzahlen angepasst.

Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt

Bitte nutzen Sie die am Stadion und am Schwimmbad vorhandenen Parkplätze!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer „Erfüllungsgehilfen.“

Die gültigen Corona-Einschränkungen sind einzuhalten!

10. Hürden- und Staffelmeeting in Heuchelheim am 16. Juli 2022

Zeitplan:

Zeit	Disziplin	Altersklasse	Hürden höhe	Teilnehmer	Läufe
14:00	50m Hindernissprint	W + M U 12	div		
14:20	6 x 50 m	W / M U 12	0		
14:40	60 m Hürden	W+M 12+13	76,2		
14:50	80 m Hürden	W 14 + 15	76,2		
14:55	80 m Hürden	M 14 + 15	84,0		
15:00	100 m Hürden	WJB WJA + F	76,2 84,0		
15:10	110 m Hürden	MJB MJA	91,4 99,0		
15:20	110 m Hürden	M	106,7		
15:50	4x75 m	M13 + W13			
16:10	4x100 m	Jug. + Aktive			
16:20	4x100 m	M15 + W15			
16:35	300 m Hürden	W 15 M 15	76,2 84,0		
16:45	400 m Hürden	F, WJA+WJB	76,2		
19:55	400 m Hürden	MJB	84,0		
17:00	400 m Hürden	M + MJA	91,4		

Auf Wunsch können bei den Kurzhürden Einlageläufe eingeplant werden.