

Vereinsbestenliste TSF Heuchelheim				Leichtathletik		2023	
Frauen W 55		Diskuswurf 1 kg					
1.	26,54	m	Ruth Brückel	1968	Heuchelheim	09. 09.	
		Kugelstoß 3 kg					
1.	7,97	m	Ruth Brückel	1968	Heuchelheim	09. 09.	
		Speerwurf 500 g					
1.	31,43	m	Ruth Brückel	1968	Heuchelheim	09. 09.	
Frauen W 30		6.470 m Waldlauf					
1.	27:30:00	min	Daria Koval	1991	Oberkleen	18. 03.	
		5-km-Lauf					
1.	22:05	min	Daria Koval	1991	Gießen	26.03.	
		Marathon					
1.	3:32:18	Std.	Daria Koval	1991	Berlin	22. 09.	
Frauen		60 m Halle					
1.	9,00	sec	Katharina Höflich	2001	Stadtallendorf	11. 02.	x
		200 m Halle					
1.	30,93	sec	Katharina Höflich	2001	Stadtallendorf	11. 02.	
		100 m					
1.	14,43	sec	Katharina Höflich	2001	Wetzlar	06.05.	
	14,46	Sec	Anna Katrin Valentin	2003	Marburg	02. 09.	x
		200 m					
1.	29,14	sec	Katharina Höflich	2001	Trebur	12. 07.	
		800 m					
1.	2:28,65	min	Sophia Zalucki	2002	Trebur	12. 07.	
		4x100 m Staffel					
1.	55,47	sec	Anna Valentin, Katharina Höflich, Sarah Zalucki, Kim Brückel		Heuchelheim	07.06.	
		4x2,5 km Staffel (Dingonugets)					
1.	47:57,6	min	Sophia Zalucki Anna Valentin, Leonie Keller, Sarah Zalucki		Heuchelheim	24.06.	
		Weitsprung					
1.	4,30	m	Katharina Höflich	2001	Heuchelheim	27. 05.	
2.	4,15	m	Anna Valentin	2003	Heuchelheim	27. 05.	
		Speerwurf 600 g					
1.	34,31	m	Marlene Bender	2002	Kassel	11.06.	x
		Kugelstoß 4 kg					
1.	9,29	m	Marlene Bender	2002	Wetzlar	20. 05.	

	Jugend	W20	60 m Halle				
1.	9,02	sec	Kim Brückel	2005	Stadtallendorf	11. 02.	X
	9,42	sec	Leonie Keller	2005	Stadtallendorf	11. 02.	X
			60m Hürden Halle				
1.	11,36	sec	Leonie Keller	2005	Frankfurt	22.01.	
			Kugelstoß Halle 4 kg				
1.	8,74	m	Kim Brückel	2005	Stadtallendorf	11. 02.	
			Speerwurf 600 g				
1.	37,93	m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	09. 09.	
			100 m				
1.	14,41	sec	Kim Brückel	2005	Wetzlar	06.05.	
2.	14,83	sec	Leonie Keller	2005	Wetzlar	06.05.	
			100 m Hürden				
1.	19,87	sec	Leonie Keller	2005	Wetzlar	20. 05.	
			Weitsprung				
1.	4,94	m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	27. 05.	
2.	4,45	m	Leonie Keller	2005	Stadtallendorf	11. 02.	
			Dreisprung				
1.	9,35	m	Leonie Keller	2005	Heuchelheim	27. 05.	
			Kugelstoß 4 kg				
1.	8,89	m	Kim Brückel	2005	Wetzlar	06.05.	
			Diskus 1 kg				
1.	29,78	m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	09. 09.	
	Jugend W18		60 m Halle				
1.	9,67	sec	Sarah Kazun	2007	Stadtallendorf	11. 02.	
			100 m				
1.	16,07	sec	Sarah Kazun	2007	Wetzlar	20. 05.	
			800 m				
1.	2:26,20	min	Serah Zalucki	2007	Trebur	12. 07.	X
			Hochsprung				
1.	1,40	m	Sahra Zalucki	2007	Stadtallendorf	11. 02.	
			Weitsprung				
1.	4,65	m	Sarah Zalucki	2007	Heuchelheim	27. 05.	
	3,74	m	Sarah Kazun	2007	Wetzlar	20. 05.	
			Speerwurf				
1.	28,87	m	Sarah Zalucki	2007	Wetzlar	20. 05.	
	Jugend W13		50 m Halle				
1.	8,58	sec	Marie Bepler	2010	Heuchelheim	18.02.	
2.	8,59	sec	Klara Günther	2010	Heuchelheim	18.02.	X
			1.600 m Waldlauf				
1.	7:55,00	min	Klara Günther	2010	Oberkleen	18. 03.	

			Hochsprung				
1.	1,08	m	Klara Günther	2010	Heuchelheim	27. 05.	
			Weitsprung				
1.	3,84	m	Amiya Kaplan	2010	Heuchelheim	27. 05.	
			Speerwurf 400 g				
1.	14,50	m	Klara Günther	20120	Heuchelheim	09. 09.	
	Jugend W12		50 m Hürden Halle				
1.	11,81	sec	Ida Lisowski	2011	Heuchelheim	18.02.	
			50 m Halle				
1.	8,47	sec	Sophie Jung	2011	Heuchelheim	18.02.	x
2.	8,69	sec	Rhianna Bender	2011	Heuchelheim	18.02.	x
3.	8,89	sec	Ida Lisowski	2011	Heuchelheim	18.02.	x
			Hochsprung Halle				
1.	1,25	m	Ida Lisowski	2011	Heuchelheim	18.02.	
2.	1,20	m	Sophie Jung	2011	Heuchelheim	18.02.	
			600 m Halle				
1.	02:11,86	min	Sophie Jung	2011	Heuchelheim	18.02.	
	02:14,45	min	Ida Lisowski	2011	Heuchelheim	18.02.	
	02:19,53	min	Rhianna Benner	2011	Heuchelheim	18.02.	
			4x1 Runde Staffel Halle				
1.	1:33,05	min	Klara Günther, Marie Bepler				
			Lotte Lisowski, Jona Wranke		Heuchelheim	18.02.	
2.	1:33,80	min	Ida Lisowski, Sophie Jung				
			Sophie Arampatzis,				
			Rhianna Benner		Heuchelheim	18. 02.	
			75 m lauf				
1.	11,67	sec	Leonie Arampatzis	2011	Gießen	29. 04.	x
	12,36	Sec	Rhianna Benner	2011	Marburg	02.09.	
	12,66	Sec	Sophie Jung	2011	Marburg	02.09.	
			800 m Lauf				
1.	3:01,11	min	Sophie Jung	2011	Heuchelheim	07.06.	
2.	3:07,35	min	Rhianna Benner	2011	Heuchelheim	07.06.	
			60 m Hürden				
1.	12,43	sec	Leonie Arampatzis	2011	Marburg	02.09.	
			Weitsprung				
1.	3,99	m	Leonie Arampatzis	2011	Marburg	02.09.	
2.	3,60	m	Sophie Jung	2011	Heuchelheim	27. 05.	
3.	2,92	m	Rhianna Benner	2011	Heuchelheim	27. 05.	
			Hochsprung				

Vereinsbestenliste TSF Heuchelheim Leichtathletik

Männer 800 m -Lauf

1.	2;15,43	min	Viktor Kontratev	1990	Heuchelheim	07.06.
1.	2:18,18	min	Jan Michael Leimann	2003	Stadtallendorf	11.02.

5000 m -Lauf

1.	18:10,15	min	Jan Michael Leimann	2003	Marburg	25.03.
----	----------	-----	---------------------	------	---------	--------

3345 m Waldlauf

1.	11:30	min	Jan Michael Leimann	2003	Oberkleen	18.03.
----	-------	-----	---------------------	------	-----------	--------

4x2,5 km Staffel

1.	40:47,1	min	Till Radeck,	2006	Heuchelheim	24.06.
			Paul Hecker,	2007		
			Christopher Knoop,	2002		
			Alexander Meier	1995		

Kugelstoß 7,26 kg

1.	11,44	m	Moritz Bender	1997	Heuchelheim	09.09.
2.	9,48	m	Christopher Knoop	2002	Heuchelheim	09.09.

Speerwurf 800 g

1.	52,86	m	Moritz Bender	1997	Heuchelheim	09.09.
2.	31,54	m	Jan Michael Leimann	2003	Heuchelheim	09.09.

Diskus 2 kg

1.	29,41	m	Moritz Bender	1997	Heuchelheim	09.09.
2.	27,35	m	Christopher Knoop	2003	Heuchelheim	09.09.

Männer M30 5-km-Lauf

1.	18:47	min	Viktor Kontratev	1990	Gießen	26.03.
----	-------	-----	------------------	------	--------	--------

7.520 m Waldlauf

1.	26:00,00	min	Viktor Kontratev	1990	Oberkleen	18.03.
----	----------	-----	------------------	------	-----------	--------

M40 Diskuswurf 2 kg

1.	29,93	M	Markus Gran	1980	Heuchelheim	09.09.,
----	-------	---	-------------	------	-------------	---------

Männer M60 10-km-Lauf

1.	47:01,8	min	Ulrich Hahn		Heuchelheim	24.06.
----	---------	-----	-------------	--	-------------	--------

100 m Lauf

1.	14,97	sec	Leander Philipp	1963	Trebur	12.07.
----	-------	-----	-----------------	------	--------	--------

200 m Lauf

1.	32,37	sec	Leander Philipp	1963	Trebur	12.07.
----	-------	-----	-----------------	------	--------	--------

M65 10 km -Lauf

1.	47:37,7	min	Gerhard Schulze Velmede	1956	Altenbuseck	18.11.
----	---------	-----	-------------------------	------	-------------	--------

Jugend M20 100 m Lauf

1.	12,70	sec	Till Radeck	2005	Marburg	02.09.
----	-------	-----	-------------	------	---------	--------

M20 200 m Lauf

1.	o.Z	Sec	Till Radeck	2005	Marburg	02. 09.
Weitsprung						
1.	5,64	m	Till Radeck	2005	Heuchelheim	27. 05.
Jugend	M18	100-m-Lauf				
1.	12,43	sec	Sten Leimann	2005	Wetzlar	06.05.
	M18	200-m-Lauf				
1.	24,32	sec	Daniel Benner	2009	Heuchelheim	20.09.
2.	25,35	sec	Sten Leimann	2005	Heuchelheim	20.09.
3.	26,72	sec	Paul Hecker	2006	Heuchelheim	20.09.
Weitsprung						
1.	5,69	m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	27. 05.
Hochsprung						
1.	1,55	m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	27. 05.
Stabhochsprung						
1.	2,70	m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	27. 05.
Kugelstoß 5 kg						
1.	10,81	m	Sten Leimann	2006	Wetzlar	06.05.
2.	9,59	m	Paul Hecker	2007	Heuchelheim	09. 09.
Speerwurf 700 g						
1.	40,03	m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	09. 09.
Diskuswurf 1,5 kg						
1.	30,64	m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	09.09.
2.	21,35	m	Paul Hecker	2007	Heuchelheim	09. 09.
Jugend	U16					
Jugend	M14	60m Halle				
1.	8,12	sec	Daniel Benner	2009	Frankfurt	22.01.
2.	8,20	sec	Sebastian Detsch	2009	Stadtallendorf	11. 02.
3.	9,26	sec	Lars Hecker	2009	Frankfurt	22. 01.
Weitsprung Halle						
1.	5,23	m	Sebastian Detsch	2009	Stadtallendorf	11. 02.
2.	4,71	m	Daniel Benner	2009	Stadtallendorf	11. 02.
Hochsprung Halle						
1.	1,45	m	Sebastian Detsch	2009	Stadtallendorf	11. 02.
2.	1,55	m	Daniel Benner	2009	Stadtallendorf	11. 02.
Kugel Halle 3 kg						
1.	8,20	m	Lars Hecker	2009	Frankfurt	22. 01.
100 m Lauf						
1.	12,32	sec	Daniel Benner	2009	Heuchelheim	20.09.
2.	12,47	sec	Sebastian Detsch	2009	Neu Isenburg	16. 07.
3.	14,01	sec	Lars Hecker	2009	Neu Isenburg	16. 07.
4.	15,20	sec	Jonathan Gassmann	2010	Heuchelheim	20.09.
5.	15,22	sec	Joshua Gassmann	2010	Heuchelheim	20.09.
200 m Lauf						
1.	24,32	sec	Daniel Benner	2009	Heuchelheim	20.09.

		800 m Lauf						
1.	2:32,74	min	Daniel Benner			2009	Heuchelheim	07.06.
		4x2,5 km Staffel						
1.	45:56,2	min	Daniel Benner			2009	Heuchelheim	24.06.
			Marlene Dorenkamp,			2009		
			Lars Hecker,			2009		
			Sebastian Detsch			2009		
		80 m Hürden						
1.	12,42	sec	Daniel Benner			2009	Neu Isenburg	16. 07.
2.	13,10	sec	Sebastian Detsch			2009	Neu Isenburg	16. 07.
3.	14,53	sec	Lars Hecker			2009	Gießen	29. 04.
		Weitsprung						
1.	5,42	m	Sebastian Detsch			2009	Heuchelheim	27. 05.
2.	5,45	m	Daniel Benner			2009	Heuchelheim	27. 05.
3.	4,07	m	Lars Hecker			2009	Neu Isenburg	16. 07.
		Mehrfachsprung						
1.	16,57	m	Sebastian Detsch			2009	Bad Homburg	03.06.
2.	15,68	m	Daniel Benner			2009	Bad Homburg	03.06.
		Hochsprung						
1.	1,54	m	Daniel Benner			2009	Gießen	29. 04.
2.	1,48	m	Sebastian Detsch			2009	Neu Isenburg	16. 07.
		Kugel						
1.	9,32	m	Daniel Benner			2009	Heuchelheim	09.09.
2.	9,19	m	Lars Hecker			2009	Heuchelheim	09.09.
		Diskus						
1.	22,99	m	Daniel Benner			2009	Heuchelheim	09. 09.
2.	22,83	m	Lars Hecker			2009	Gießen	29. 04.
		Speer						
1.	31,83	m	Sebastian Detsch			2009	Wetzlar	20. 05.
2.	27,85	m	Daniel Benner			2009	Marburg	02. 09.
3.	24,42	m	Lars Hecker			2009	Heuchelheim	09. 09.
		Blockmehrkampf Sprung						
1.	2.471	P	Daniel Benner			2009	Neu Isenburg	16. 07.
			100 m	80 m Hü	Weit	Hoch	Speer	
			12,42	12,72	5,08	1,48	24,20	
1.	2.519	P	Sebastian Detsch			2009	Neu Isenburg	16. 07.
			100 m	80 m Hü	Weit	Hoch	Speer	
			12,47	13,10	5,12	1,48	31,62	
		Blockmehrkampf Wurf						
1.	2.012	P	Lars Hecker			2009	Gießen	29. 04.
			100 m	80 Hü	Weit	Kugel	Diskus	
			14,79	14,53	4,05	8,56	22,83	
Jugend U14								
	M13	75 m Lauf						

1.	10,38	Sec	Diego Panezi (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
2.	10,69	sec	Finn Peters (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15.06.
	M13	100m Lauf						
1.	15,20	sec	Jonathan Gassmann			2010	Heuchelheim	20.09.
2.	15,22	sec	Joshua Gassmann			2010	Heuchelheim	20.09.
	M13	Weitsprung						
1.	4,78	m	Finn Peters (Dorlar)			2010	Heuchelheim	27. 05.
2.	3,92	m	Theo			2010	Heuchelheim	27. 05.
3.	3,99	m	Diego Panezi (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		Hochsprung						
1.	1,42	m	Finn Peters (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		60 m Hürden						
1.	10,65	sec	Finn Peters (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
2.	10,94	sec	Diego Panezi (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		Ballwurf						
1.	53,00	m	Finn Peters Dorlar			2010	Langgöns	23. 09.
2.	42,50	m	Diego Panezi (Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		Kugelstoß 3 kg						
1.	8,72	m	Finn Peters (Dorlar)			2010	Heuchelheim	09. 09.
		Speerwurf 400 g						
1.	33,56	m	Finn Peters (Dorlar)			2010	Heuchelheim	09. 09.
		800 m Lauf						
1.	2:45,37	min	Diego Panezi Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		Blockmehrkampf Sprung						
1.	2.218	P	Finn Peters Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15.07.
		75 m	60 Hü	Weit	Hoch	Speer		
		10,69	10,65	4,33	1,42	26,30		
		Blockmehrkampf Lauf						
1.	2.051	P	Diego Panezi Dorlar)			2010	Neu Isenburg	15. 07.
		75 m	800 m	80 Hü	Weit	Ball		
		10.38	2:45,37	12,94	3,99	42,50		
		Vierkampf						
1.	1.697	P	Finn Peters Dorlar)			2010	Langgöns	23.09.
		75 m	Weit	Ball	Hoch			
		11,04	4,52	53,00	1,38			
Jugend	M12	50m Halle						
1.	9,54	sec	Max Böhm			2011	Heuchelheim	18.02.
		600 m Halle						
1.	2:49,32	min	Max Böhm			2011	Heuchelheim	18.02.
		75 m						
1.	11,92	Sec.	Maximilian Stark			2011	Marburg	02. 09.
		Weitsprung						
1.	3,80	m	Maximilian Stark			2011	Marburg	02. 09.

		800m Lauf					
1.	2:54,40	min	Maximilian Stark		2011	Marburg	02. 09..
		M11 600m Halle					
1.	2:26,15	min	Jona Wranke		2012	Heuchelheim	18.02.
		800m					
1.	3:10,04	min	Jona Wranke		2012	Heuchelheim	07.06.
		50 m					
1.	8,40	sec	Jona Wranke		2012	Wetzlar	30. 09.
2.	9,68	sec	Frederik Friedrich		2012	Heuchelheim	18.02.
		3x800 m - Staffel					
1.	9:24,83	min	Frederik Günther		2014	Langgöns	23.09.
			Philip Schramm		2013		
			Jona Weanke		2912		
		Weitsprung					
1.	3,74	m	Jona Wranke		2012	Langgöns	23. 09.
		Hochsprung					
1.	1,05	m	Jona Wranke		2012	Heuchelheim	18.02.
		Schlagballwurf					
1.	39,00	m	Jona Wranke		2012	Langgöns	23. 09.
		Dreikampf					
1.	966	P.	Jona Wranke		2012	Wetzlar	30. 09.
		50 m	Weit	Schlagball			
		8,40	3,69	37,50			
		M10 600 m Halle					
1.	2:57,88	min	Nils Bender		2013	Heuchelheim	18.02.
		1.245 m Waldlauf					
1.	15:14	min	Philip Schramm		2013	Oberkleen	18. 03.
		50 m					
1.	8,72	sec	Philip Schramm		2013	Nauborn	07.05.
2.	10,60	sec	Nils Bender		2013	Heuchelheim	18.02.
		800 m Lauf					
1.	3:12,86	sec	Philip Schramm		2013	Heuchelheim	07.06.
2.	4:20,30	sec	Nils Bender		2013	Heuchelheim	07. 06.
		4x50 m Staffel					
1.	36,22	sec	Jona Wranke,		2012	Heuchelheim	07.06.
			Frederik Friedrich,		2012		
			Nils Bender,		2013		
			Philip Schramm		2013		
		Weitsprung					
1.	3,75	m	Philip Schramm		2013	Langgöns	23.09.
		Schlagball					
1.	30,00	m	Philip Schramm		2013	Nauborn	07.05.

		Dreikampf						
1.	891	P.	Philipp Schramm			2013	Nauborn	07.05.
			50 m	Weit	Schlagball			
			8,72	3,29	30,00			
Jugend		U10	Waldlauf Mannschaft					
1.	26	P.	Frederik Günther,			2014	Oberkleen	
			Adam Römer,			2014		
			Andrei Marcu					
Jugend		M9	1.245 m Waldlauf					
1.	04:13	min	Frederik Günther			2014	Oberkleen	18. 03.
1.	05:01	min	Adam Römer			2014	Oberkleen	18. 03.
			800 m Lauf					
1.	3:24,87	sec	Felix Malock			2014	Heuchelheim	07.06.
2.	3:25,01	sec	Nico Hahn			2014	Heuchelheim	07.06.
3.	3:27,04	sec	Adam Römer			2014	Heuchelheim	07.06.
4.	3:35,36	sec	Julius Steinz			2014	Heuchelheim	07.06.
			50 m Lauf					
1.	9,18	sec	Felix Malock			2014	Wetzlar	30. 09.
2.	9,55	sec	Nico Hahn			2014	Wetzlar	30. 09.
3.	8,89	sec	Frederik Günther			2014	Wetzlar	30. 09.
4.	9,60	sec	David Perdok			2014	Wetzlar	30. 09.
			Weitsprung					
1.	3,23	m	Felix Malock			2014	Wetzlar	30. 09.
2.	2,93	m	Nico Hahn			2014	Wetzlar	30. 09.
3.	3,28	m	Frederik Günther			2014	Wetzlar	30. 09.
4.	3,08	m	David Perdok			2014	Wetzlar	30. 09.
			Schlagball					
1.	22,00	m	Felix Malock			2014	Wetzlar	30. 09.
2.	17,00	m	Nico Hahn			2014	Wetzlar	30. 09.
3.	20,00	m	Frederik Günther			2014	Wetzlar	30. 09.
4.	30,00	m	David Perdok			2014	Wetzlar	30. 09.
			Dreikampf					
3.	718	P	Frederik Günther			2014	Wetzlar	30. 09.
			50 m	Weit	Schlagball			
			8,89	3,28	20,00			
2	706	P	Felix Malock			2014	Wetzlar	30. 09.
			9,18	3,23	22,00			
3.	688	P	David Perdok			2014	Wetzlar	30. 09.
			9,60	2,81	30,00			
4.	585	P	Nico Hahn			2014	Wetzlar	30. 09.
			9,55	2,93	17,00			
			Dreikampf					
3.	3.512	P	Carl Hartmann, Frederik Günther, Felix Malcock,			2014	Wetzlar	30. 09.
			Davod Perdok, Andrei Marcu					
		M8	50 m Lauf					

1.	9,15	sec	Carl Hartmann			2015	Wetzlar	30. 09.
2.	9,41	sec	Andrei Marcu			2015	Wetzlar	30. 09.
3.	10,85	sec	Levi Mohr			2015	Wetzlar	30. 09.
			Weitsprung					
1.	3,08	m	Carl Hartmann			2015	Wetzlar	30. 09.
2.	3,05	m	Andrei Marcu			2015	Wetzlar	30. 09.
3.	2,30	m	Levi Mohr			2015	Wetzlar	30. 09.
			Schlagball					
1.	26,00	m	Carl Hartmann			2015	Wetzlar	30. 09.
2.	23,00	m	Andrei Marcu			2015	Wetzlar	30. 09.
3.	14,00	m	Levi Mohr			2015	Wetzlar	30. 09.
			Dreikampf					
1.	727	P	Carl Hartmann			2015	Wetzlar	30. 09.
			50 m	Weit	Schlagball			
			9,15	3,08	23,00			
2.	673	P	Andrei Marcu			2015	Wetzlar	30. 09.
			9,41	3,05	23,00			
3.	370	P	Levi Mohr			2015	Wetzlar	30. 09.
			10,85	2,30	14,00			